

NARKOMANIA

Czyli jak w głupi sposób zrujnować sobie życie

KOKAINA $C_{12}H_{21}NO_4$



Kokaina to narkotyk w postaci białego krystalicznego proszku o działaniu pobudzającym, wywołującym euforię i dającym poczucie wewnętrznej mocy. Produkuje się ją z liści koki. Odznacza się dużym potencjałem uzależniającym psychicznie. Mimo zakazu w większości krajów dziennie na Ziemi spożywa się 350kg tej szkodliwej substancji.

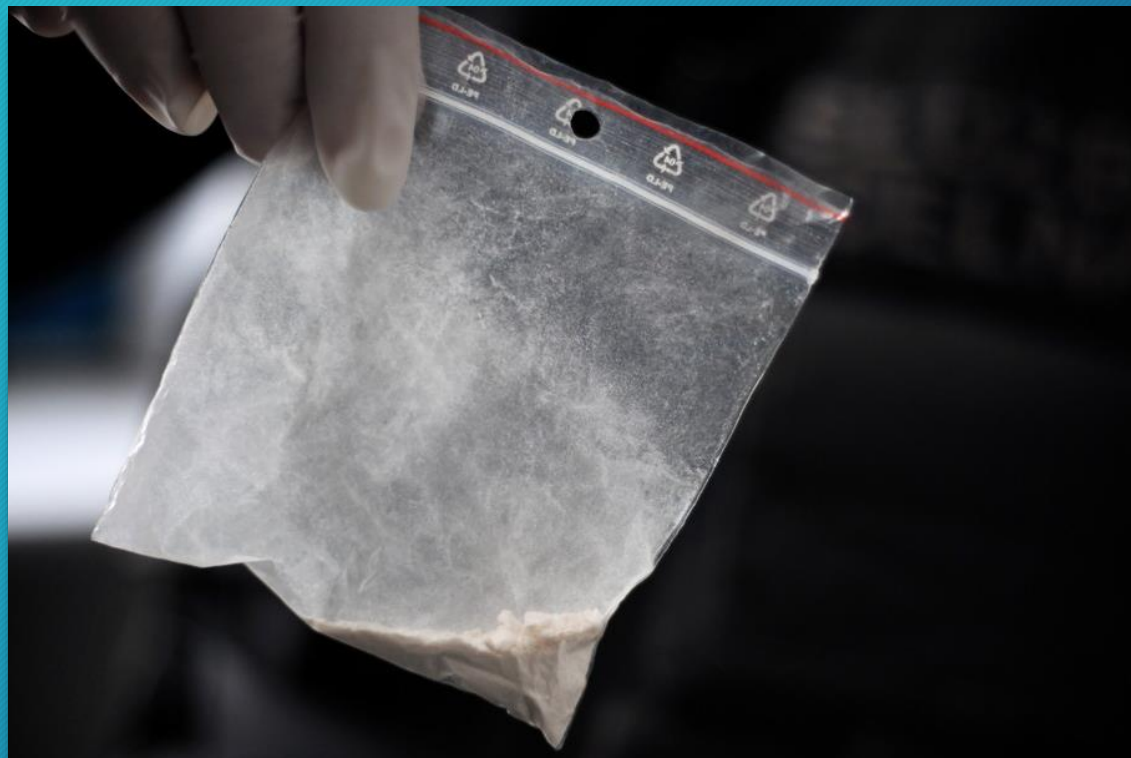
Przywędrowała do Europy już w czasach kolonizacji Ameryki. Na początku kokainę spożywało się żując liście koki. Sama substancja została wyizolowana dopiero kilkaset lat później. Dopóki kokaina nie została zdelegalizowana czyli do lat dwudziestych XX wieku była używana jako leki na depresję, toniki, środek na opryszczkę, kosmetyki do pielęgnacji włosów a nawet w oryginalnej recepturze coca-coli.



SKUTKI ZAŻYWANIA KOKAINY

Nie bez powodu zdelegalizowano kokainę. W samym 1912 roku tuż przed zakazaniem spożywania tego narkotyku z przedawkowania zmarło około 5 tysięcy osób.

Kokaina jest narkotykiem bardzo silnie uzależniającym i nawet jednorazowa dawka może doprowadzić do uzależnienia. Długotrwałe zażywanie kokainy prowadzi do bezsenności, depresji, stanów lękowych, chorób psychicznych takich jak halucynacje i psychozy. Oznaki towarzyszące nałogowi to utrata masy ciała, bladość skóry, upośledzenie funkcji wątroby i serca oraz ogólne wyniszczenie organizmu spowodowane brakiem snu.



HEROINA $C_{21}H_{23}NO_5$

Czysta heroina to biały sypki proszek o gorzkim smaku. Jednak jesteśmy w stanie podzielić ją na 3 rodzaje-

90-95%- biały proszek o strukturze kryształów

40-50%- ma kolor biały ale z ciemniejszymi grudkami i nalotami

15-25%- kolor od jasnobeżowego ciemnobeżowego zbijający się w grudki

Jest jednym z najbardziej uzależniających narkotyków świata.

Powstała podczas długotrwałego gotowania morfiny z kwasem octowym.

Heroinę przyjmuje się dożylnie, poprzez wdychanie oparów, wciągając

przez nos lub doustnie. Po zażyciu narkotyku pojawiają się

następujące objawy: uczucie euforii, zwężenie źrenic, zwolnienie

oddechu, zniesienie bólu a nawet zanik miesiączki.

Na początku heroinę stosowano jako lek na wszelkie bóle (jest nawet kilka razy silniejsza od morfiny) i zapalenie płuc. Szybko jednak zrozumiano jak bardzo uzależniający jest ten „lek”.



OBJAWY PO ZAŻYCIU HEROINY



Po przedawkowaniu heroiny pojawiają się następujące objawy: spowolnienie pracy serca, ciężki nierówny oddech, siność warg i skóry oraz utrata przytomności.

Po jednorazowym zażyciu heroiny nie ma drogi powrotnej.

Nasz organizm będzie domagał się substancji w następujący sposób: drżenie mięśni, dreszcze, bóle brzucha, wymioty, bóle kości i stawów, zwiększona potliwość, katar i łzawieni oczu oraz zaburzenie snu.

MARIHUANA

Marihuana – suszone i czasem sfermentowane kwiatostany żeńskich roślin konopi, zawierające substancje psychoaktywne z grupy kannabinoli działające agonistycznie na receptory biorące udział w wielu fizjologicznych procesach, między innymi regulacji gospodarki energetycznej, aktywności motorycznej, nastroju, motywacji, głodu i sytości, użytkowania energii oraz kontroli metabolizmu i węglowodanów. Za działanie psychotropowe marihuany odpowiada głównie tetrahydrokannabinol (THC).



Ma ona w zależności od warunków, odmiany i przyjętej dawki działanie: uspokajające lub rozdrażniające, euforyzujące, przeciwbólowe, pobudzające apetyt, rozkurczające mięśnie, zmniejszające ciśnienie śródgałkowe i rozszerzające oskrzela.

WPŁYW I SKUTKI UBOCZNE

W krótkim czasie po przyjęciu THC oddziałuje na ośrodkowy układ nerwowy powodując umiarkowane zaburzenia percepcji, euforię oraz poczucie głębokiego relaksu. Pobudzenie receptorów obecnych w strukturach związanych z kontrolą pobierania pokarmu oraz w jądrze półleżącym przegrody powoduje zwiększenie łaknienia i motywacji do jedzenia. Podczas palenia marihuany może wystąpić zjawisko synestezji. Synestezja polega na wzajemnym przenikaniu się wrażeń zmysłowych, dźwięk przybiera kształty, kolor zyskuje zapach.

Efekty doświadczane po spożyciu marihuany są indywidualne i zależne od ilości, rodzaju oraz jakości surowca, sposobu przyjmowania, a także genów, organizmu czy ogólnej sytuacji.

Najczęstsze z nich, to:

- polepszenie nastroju, euforia
- tymczasowe upośledzenie pamięci krótkotrwałej, pobudzenie wyobraźni „otwarcie zmysłów”,
- wzmocnienie percepcji, wzmożona wrażliwość na bodźce
- osłabienie koncentracji
- zaburzenia w percepcji czasu
- zwiększone łaknienie

AMFETAMINA $C_9H_{13}N$



Amfetamina - zalicza się do tzw. stymulantów. Jest środkiem stymulującym centralny układ nerwowy. Pochodzi z grupy syntetycznych środków chemicznych, do których oprócz amfetaminy zalicza się też metyloamfetaminę, metamfetaminę oraz deksamfetaminę. Jej najczęściej spotykaną w dzisiejszych czasach formą jest wodorek d-metyloamfetaminy. Może ona mieć postać proszku w kolorze od białego do różowego, co ma związek z ilością zanieczyszczeń w nim zawartych oraz składników użytych do produkcji. Nie posiada on zapachu, natomiast smak można określić jako cierpko-gorzki.



WPŁYW I SKUTKI UBOCZNE

Po zażyciu amfetaminy dochodzi do zmian samopoczucia i zachowania.

Typowe objawy towarzyszące przyjęciu dawki, to:

- zwiększenie aktywności ruchowej,
- zwiększenie lub przeciwnie - uspokojenie,
- brak apetytu,
- zwiększenie uwagi i koncentracji, lepsze zapamiętywanie i uczenie się,
- brak uczucia senności,
- wzrost ciśnienia krwi, temperatury ciała, rozszerzenie źrenic.

Badania wykazują, że amfetamina powoduje zaburzenia wzrostu. Ponadto, może wywołać szereg działań niepożądanych, wśród których typowymi są:

- dolegliwości ze strony układu pokarmowego: brak łaknienia, mdłości, wymioty, ból brzucha, biegunka lub zaparcie,
- utrata masy ciała,
- wahania nastroju: niepokój, podenerwowanie,
- bezsenność,
- suchość w ustach, a także nietypowy bądź nieprzyjemny posmak w jamie ustnej,
- ciekący nos, krwawienia z nosa,
- przyspieszona akcja serca,
- bóle i zawroty głowy,
- swędzenie,

CZYM SĄ DOPALACZE

Dopalacze (ang. designer drugs) są środkami odurzającymi, nieobjętymi zakazem antynarkotykowym, można je kupić w internecie lub w specjalnych sklepach.

Składniki w nich zawarte są legalne, jednak nie warto ich zażywać - są tak samo szkodliwe jak narkotyki, a media coraz częściej donoszą o przypadkach śmiertelnych.





Dopalacze cieszą się dużą popularnością wśród młodzieży, która nie ma świadomości. Jako niezakazane środki psychoaktywne dopalacze stanowią alternatywę dla nielegalnych narkotyków, ponieważ nie zostały uwzględnione na liście w ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii.



Mogą przyjmować postać kadzidełek, suszu, skrętów, fajek, tabletek (tzw. party pills), proszków w torebkach, znaczków do lizania czy mieszanek aromatycznych. Główny składniki dopalaczy to BZN (benzylopiperazyna), która działa jak amfetamina.



BZN powoduje przyśpieszenie tętna, odwodnienie organizmu i prowadzi do uzależnienia.



Jeszcze do niedawna za legalne dopalacze uważano popularne mieszanki ziołowe: susz roślinny, liście drzewa mitragyna speciosa (stymulują ośrodkowy układ nerwowy), kratom, szalwia wieszczą (wywołuje halucynacje) oraz muchomor czerwony lub plamisty.

Dopalacze są zażywane przez młodych ludzi w celu wprowadzenia się w stan błogości, nastrój euforyczny oraz do poprawy kondycji seksualnej i fizycznej niezbędnej podczas intensywnych zabaw tanecznych. Najbardziej popularnym rodzajem dopalaczy w Polsce są środki typu „spice” w postaci suszu i mieszanek roślinnych.

Większość dopalaczy zawiera substancję silnie stymulującą, która obciąża układ krążenia,, powodując przyspieszenie rytmu serca i podwyższenie ciśnienia.

Dlatego długotrwałe stosowanie dopalaczy może powodować uszkodzenie serca i naczyń krwionośnych, problemy z oddychaniem, śpiączkę, a nawet śmierć.

RODZAJE DOPALACZY

- Skład chemiczny dopalaczy ulega ciągłej zmianie w celu ominięcia zakazów antynarkotykowych. Wraz z wejściem ustawy zabraniającej obrotu konkretną substancją psychoaktywną producenci zamieniają ją na jej analog, czyli składnik, który ma bardzo podobne działanie, a jeszcze nie został zakazany.
- W Stanach Zjednoczonych, Australii i Nowej Zelandii rozszerzono definicję nielegalnych substancji psychotropowych, dzięki czemu taki proceder jest niemożliwy. Kolejnym problemem prawnym w Polsce jest fakt, że produkty oficjalnie nieprzeznaczone do spożycia nie podlegają kontroli Państwowej Inspekcji Farmaceutycznej.
- Warto pamiętać, że rzadko zdarza się, aby na opakowaniu umieszczono pełną listę substancji psychoaktywnych zawartych w danym produkcie. Według badań, potencjalnych substancji jest ponad 12 tysięcy.
- Wyróżnia się trzy rodzaje dopalaczy. Pierwszym z nich są susze i kadzidła (tzw. „spice”) - pochodzenia najczęściej roślinnego, których działanie jest zbliżone do marihuany lub opium, a zażywa się je za pomocą spalania w fajkach lub skrętach, w ich składzie może znajdować się także kofeina, wanilina, THC czy eugenol.
- Dopalacze w tabletkach (party pills) to środki głównie pochodzenia syntetycznego, będące mieszanką halucynogenów, stymulantów, opioidów, empatogenów lub dysocjantów; ich działanie ma być pobudzające i poprawiające nastrój, a także wspomagające przy braku energii.
- Na rynku dostępne są również dopalacze w formie małych pigulek lub znaczków do lizania - w składzie których jest tylko jedna substancja.



SKUTKI UBOCZNE DOPALACZY

- nudności i bóle głowy,
- zawroty głowy,
- stany lękowe i bezsenność,
- drgawki,
- problemy z oddychaniem,
- zmęczenie,
- urojenia i ataki szału,
- wysoką gorączkę,
- nadmierna potliwość,
- śpiączkę,
- wymioty i biegunkę
- brązowienie na skórze.



**NARKOTYKI & DOPALACZE
ZABIJAJĄ!**



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Tomasz Kudliński